



Sommar vid Falsterbokanalen Camp Canalis 1 juli - 9 augusti

Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör
1 juli 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn (Start period 1)	2 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 Yinyoga Christel Kinning	3 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	4 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Mediyoga Eva Neurath	5 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	6
8 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	9 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 Kundaliniyoga Ann-Jeanette	10 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	11 juli 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Yinyoga Maya Ginsburg	12 juli 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	13 juli
15 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn (Start period 2)	16 juli 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 Kundaliniyoga Ann-Jeanette	17 juli 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	18 juli 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Yinyoga Lilly Kullberg	19 juli 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	20 juli
22 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	23 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 Yinyoga Christel Kinning	24 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	25 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Yinyoga Maya Ginsburg	26 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	27 juli
29 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn (Start period 3)	30 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 - Ashtangayoga Jeanette Runol	31 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	1 augusti 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Yinyoga Lilly Kullberg	2 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	3 augusti
5 7:15 Sim styrka 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	6 16:45 PT Crawl* 18:00 Swimrun 19:30 Ashtangayoga Jeanette Runol	7 6:00 Löp intervall 6:00 Cykel racer 7:00 Frukost 7:45 Sim speed 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	8 16:45 PT Crawl* 18:00 löp intervall 19:30 Yinyoga Maya Ginsburg	9 augusti 7:15 Sim distans 9:00 Yoga Ute 10:30 Crawl barn	Vi vilar lite nu ...

*PT Crawl är för max 3 personer och Crawl barn är för max 12 barn 8-12 år. Dessa event bokas separat på hemsidan studiocanalise.se. Om du har frågor mejla jona@studiocanalise.se